

МЕНЮ 1-4 классов на "20" 01 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ "МКШП"  
 Михин А.С.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СПП	
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 180	19,62	180	0,40	-	11,30	46,00	24	
2	Каша овсяная молочная с маслом без сахара, 200/5	21,19	200/5	3,80	5,80	13,00	119,30	59	
3	Хлеб ржаной, 40	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
4	Чай без сахара, 200	0,24	200	0,10		5,50	14,36	114/1	
5	Яйцо отварное, 50	10,05	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17	
6									
7									
8									
Итого стоимость завтрак:		<b>52,23</b>							
<b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>									
9									
10									
11									
12									
13									
Итого стоимость доп.питание:		<b>0,00</b>							
<b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b>									
14	Суп картофельный с мясом, 250*	22,45	200	3,00	2,70	5,40	57,80	37	
15	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	7,03	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54	
16	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	44,23	100	17,52	14,84	1,79	211,63	177	
17	Хлеб ржаной, 40*	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
18	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,57	200	0,18	-	7,42	29,74	98	
19	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 245**	20,36	140	0,40	-	11,30	46,00	24	
20									
21									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		<b>97,77</b>		Всего стоимость за день:			<b>150,00</b>		
<b>Обед (2 смена)</b>									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Итого стоимость обед:		<b>0,00</b>							
<b>Доп. питание завтрак (2 смена)</b>									
30									
31									
32									
33									
34									
Итого стоимость доп.питание:									
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		<b>0,00</b>		Всего стоимость за день:			<b>0,00</b>		

Зав. производством:

дублет

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "МКШП"  
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "20" 01 2015 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТК, СТП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Каша овсяная молочная с маслом без сахара, 250/8*	36,83	250/8	3,80	5,80	13,00	119,30	59
2	Яйцо отварное, 50*	13,07	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
3	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Чай без сахара, 200*	0,31	200	0,10		5,50	14,36	114
5	Яблоко свежее, 180*	23,09	165	0,40	0,10	11,30	46,00	24
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
<b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b>								
9	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	12,75	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
10	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	56,86	100	21,90	3,80	1,40	127,00	177
11	Хлеб ржаной, 40*	1,85	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
12	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	3,54	200	0,18		7,42	29,74	98
13								
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
<b>Обед (2 смена)</b>								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: \_\_\_\_\_