

МЕНЮ 1-4 классов на "20" 01 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СПП
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 180	19,62	180	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Каша овсяная молочная с маслом без сахара, 200/5	21,19	200/5	3,80	5,80	13,00	119,30	59
3	Хлеб ржаной, 40	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Чай без сахара, 200	0,24	200	0,10		5,50	14,36	114/1
5	Яйцо отварное, 50	10,05	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		52,23						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Суп картофельный с мясом, 250*	22,45	200	3,00	2,70	5,40	57,80	37
15	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	7,03	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
16	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	44,23	100	17,52	14,84	1,79	211,63	177
17	Хлеб ржаной, 40*	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
18	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,57	200	0,18	-	7,42	29,74	98
19	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 245**	20,36	140	0,40	-	11,30	46,00	24
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		97,77		Всего стоимость за день:				150,00
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
Доп. питание завтрак (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00		Всего стоимость за день:				0,00

Зав. производством:

дублет

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "20" 01 2015 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Каша овсяная молочная с маслом без сахара, 250/8*	36,83	250/8	3,80	5,80	13,00	119,30	59
2	Яйцо отварное, 50*	13,07	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
3	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Чай без сахара, 200*	0,31	200	0,10		5,50	14,36	114
5	Яблоко свежее, 180*	23,09	165	0,40	0,10	11,30	46,00	24
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	12,75	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
10	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	56,86	100	21,90	3,80	1,40	127,00	177
11	Хлеб ржаной, 40*	1,85	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
12	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	3,54	200	0,18		7,42	29,74	98
13								
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____